

# in buiten spelen

op de '15 minuten stad', bestaande uit buurten met een hoog voorzieningenniveau en een hoge voet- en fietsbereikbaarheid. De langzame mobiliteit hierin versterkt sociale netwerken en kansen op ontmoeting.

Deze voorbeelden zijn voor de Nederlandse praktijk en het zelfstandig spelen van kinderen zeer hoopgevend. De komende jaren staan we voor een forse verdichtingsopgave.

We pleiten ervoor om het belang van kinderen al aan de start van de planvorming mee te nemen. Zo kunnen we inclusieve steden waarborgen en ruimte laten voor het vrij roamen van stadskinderen.'

- Door sturing op mobiliteit verblijfskwaliteit verhogen
- Meer stedelijke ruimtes 'in de luwte'

## Maak van populaire games ook een buitenspeelversie

**Peter Steenbergen**, algemeen directeur / bestuurder van Thuis Op Straat, peter.steenbergen@thuisopstraat.nl, www.thuisopstraat.nl

'Buitenspelen is tijdens de coronacrisis, nog meer dan daarvoor, vervangen door thuis spelen met de Playstation, Xbox of het mobieltje. Bij elkaar binnen spelen is vervangen door online afspraken en ontmoetingen. Zelfs pesten vindt digitaal plaats. Echt contact maken met leeftijdsgenoten verschuift naar de achtergrond en er wordt nauwelijks meer actief bewogen. Dit brengt niet alleen de gezondheid in gevaar, maar ook de ontwikkeling van sociale vaardigheden. Hoe krijg je een kind weer naar buiten en tegelijkertijd aan het bewegen? Het antwoord lijkt simpel: ontwikkel van elke populaire game ook een buitenspeelversie.

Op de Rotterdamse pleinen lijkt de jeugd al het antwoord te hebben gevonden: een zelfbedachte fysieke versie van 'Among us' is de favoriete invulling van de vrije tijd. Het mooie van deze alternatieve offline versie is dat het een interessante mix is geworden van oud-Hollandse spelletjes als verstoppertje en tikkertje met verlos. En met een beetje fantasie ontdek je zelfs Annemaria Koekoek. Voor het vrijwel onbeperkte aantal deelnemers zijn er verschillende rollen, opdrachten en taken. Zo stimuleert het spel creativiteit, motorische en sociale ontwikkeling. En het is nog leuk ook!'

- Ontwikkeling buitenspeelversies van populaire games



Wilt u reageren en hebt u trends die u in het overzicht mist, stuur een email aan [wijnand@acquirepublishing.nl](mailto:wijnand@acquirepublishing.nl)

# Stuur je kind naar buiten



Direct nadat ik door de poort van de natuurspeeltuin stapte, werd ik overvallen door herinneringen uit mijn jeugd. Deze natuurspeeltuin had veel weg van 'Sigarenland', waar ik als Heerjansdams jochie urenlang struinde.

**D**it natuurgebied vol grote lisdodden was op twee manieren te bereiken: langs het Uilenest, een oude vervallen schuur, of via het terrein van boer De Visser. Omdat er vreselijke verhalen werden verteld over 'de ruïne' en zelfs de grote jongens deze meden, gingen mijn vrienden en ik via De Vissers' wei naar Sigarenland. En altijd precies wanneer je geen kaplaarzen en 'schobberdebonk' kleren aanhad, haalde je tijdens het schobbejakken een nat voetje of, erger nog, een nat pak. Stinkend naar modder, gras en buitenlucht, met hier en daar schaafwonden, dook je onder de douche en ging tevreden naar bed.

Wat een tijd! Hoe anders is alles nu... Iedereen ontmoet en spreekt elkaar vooral online, ook de jeugd. Spelende kinderen op straat zie je nog maar weinig. Veel ouders maken zich zorgen over de veiligheid van hun kroost en belemmeren door hun angsten de spelmogelijkheden van hun prinsjes en prinsesjes. Maar, lieve ouders, kinderen leren door vallen en opstaan. Als u uw kind altijd behoedt voor bulten en schrammen, leert

het echt nooit om voorzichtig te worden. Dat kan grotere gevolgen hebben dan het vallen van een kleine hoogte. Dus, hop, stuur ze naar buiten. En juist de niet aangelegde, rommelige terreintjes zijn heerlijke speelplekken voor kinderen. Er zijn veel losse elementen, zoals zand en water, stenen om te stapelen, te verzamelen of om op te zitten. Bomen om in te klimmen, takken om hutten van te bouwen om je in te verstoppen. Het lekker kunnen rondscharrelen en schooieren geeft kinderen rust, het vermindert stress en zorgt ook voor een beter concentratievermogen. Binnenspeeltuinen hebben niet hetzelfde effect. Daar kan ook wel lekker geravot worden, maar er zijn minder mogelijkheden voor creatief spel. Bovendien worden daar continu impulsen op de kinderen afgevuurd, vanwege de drukte en de akoestiek. Na een middag in zo'n omgeving zullen veel kinderen juist onrustig zijn, terwijl na het buiten spelen kinderen 'moe maar gelukkig' zijn. Bij voorkeur met wat schrammetjes en vieze kleren.



**PETER STEENBERGEN**  
Algemeen directeur/voorzitter raad van bestuur  
Thuis Op Straat

**Bezoekadres:**  
Slinge 250  
3085 EX Rotterdam  
T 010-4103035  
M 06-53714353  
E peter.steenbergen@thuisopstraat.nl  
Twitter: @pbsteenbergen  
W thuisopstraat.nl